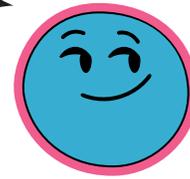


ACTIVIDAD AUTODIDACTA



El primer espacio para explorar la sexualidad es el cuerpo, por eso realizaremos un **¡MAPEO DEL CUERPO!**

Te invitamos a pegar una fotografía de cuerpo completo o dibujar tu silueta, como si fuera un mapa (usa tu creatividad). Vas a identificar las zonas o partes donde sientes placer o deseo. Puedes añadir dibujos o símbolos que expresen las acciones, sensaciones y emociones que te producen placer o deseo (besos, caricias, atención, cuidado, entre otros).

Anímate a explorar tu cuerpo y conocer aquello que te permite disfrutar. Recuerda que para sentir el mayor placer es importante primero conocerte a ti mismo.

Otros recursos de consulta

- *Consentzine* (s. f.). *Consentimiento: Fanzine*. https://consentzine.com/assets/consentimiento_zine.pdf
- *Sentipensares* (2024). *¿Cómo viven las niñas y mujeres indígenas y afroamericanas su sexualidad?* <https://open.spotify.com/episode/1fKDsQ3WkmKYNDyOACUHas?si=EH8KpaqrQd2W28WWjbtXGQ>
- *ILSB* (s. f.). *Viviendo nuestros derechos en comunidad*. <https://youtube.com/playlist?list=PLsMruM45YxN8BuKTSrIlg0BeY-wGalUtSG&si=OIRj-EUJI7TAM8Cj>