



Instituto de Liderazgo Simone  
de Beauvoir A.C.

Directora: Friné Salguero  
Subdirectora: Eugenia Likar  
Coordinadora LPEN: Tania Martínez

Agradecemos a les activistas  
del proyecto Lo Público es Nuestro  
y al equipo del ILSB por hacer  
posible este fanzine.

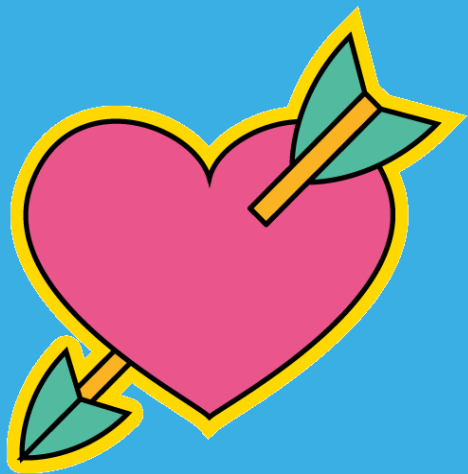
*SIÉNTETE LIBRE DE COPIAR,  
REIMPRIMIR Y COMPARTIR  
ESTE FANZINE <3*



*HABLEMOS DE\**

**EI**<sup>\*</sup>**S**

\*Educación Integral en Sexualidad



La EIS aborda la sexualidad desde una perspectiva integral, reconociéndola como un aspecto central de todas las personas, la cual está determinada por diversos factores, *COMO LA CULTURA, LA RELIGIÓN, LAS NORMAS SOCIALES Y LOS DERECHOS HUMANOS.*

*ADEMÁS ABORDA LOS ASPECTOS COGNITIVOS, EMOCIONALES, FÍSICOS Y SOCIALES DE LA SEXUALIDAD.*

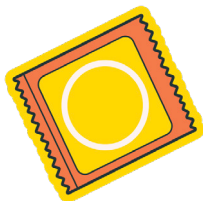
*SE ADECÚA A CADA EDAD Y ETAPA DE DESARROLLO.* Y se puede implementar en escuelas, instituciones de salud y comunidades, con el fin de proporcionar una educación sexual continua y progresiva a lo largo de la vida.

*LA EIS IMPORTA  
PORQUE...*

\* Reconoce a las infancias y adolescencias como sujetas de *DERECHOS*.



\* Promueve una visión positiva de la sexualidad, *INCLUYENDO EL PLACER*.



\* Es rigurosamente *CIENTÍFICA*.

\* Fomenta el reconocimiento del *CONCEPTO AMPLIO DE SEXUALIDAD* como parte del desarrollo humano.

\* Considera el *CONTEXTO SOCIAL Y CULTURAL* en el que se imparte.

\* *ES LIBRE* de estereotipos, prejuicios y tabúes.

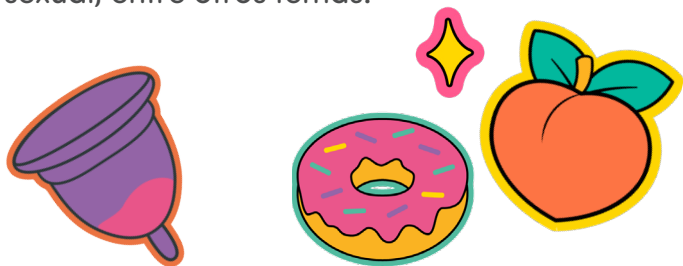
\* *FORTALECE* el pensamiento crítico, la toma de decisiones y el consentimiento.



\* Se imparte acorde a la etapa de desarrollo de las y los estudiantes, es decir, los temas se abordan cuando la comprensión y los resultados serán mejores para la salud y el bienestar del alumnado.

\* Reconoce y respeta *LA DIVERSIDAD (LINGÜÍSTICA Y CULTURAL; SEXUAL Y DE GÉNERO; ETARIA; DE CONDICIÓN DE SALUD, ENTRE OTRAS)* fomentando la inclusión de las personas.

\* *BRINDA CONOCIMIENTOS* sobre el cuerpo humano, la reproducción, las prácticas sexuales protegidas, los métodos anticonceptivos y las enfermedades de transmisión sexual, entre otros temas.





*¿QUÉ ES  
Y POR QUÉ  
TODO EL MUNDO  
DEBERÍA SABER  
SOBRE LA EIS?*



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la sexualidad es *“un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida”*.  
*ABARCA AL SEXO, LAS IDENTIDADES Y LOS PAPELES DE GÉNERO, EL EROTISMO, EL PLACER, LA INTIMIDAD, LA REPRODUCCIÓN Y LA ORIENTACIÓN SEXUAL.*

Se vive y se expresa a través de *PENSAMIENTOS, FANTASÍAS, DESEOS, CREENCIAS, ACTITUDES, VALORES, CONDUCTAS, PRÁCTICAS, PAPELES Y RELACIONES INTERPERSONALES.*

Está influida por la interacción de factores *BIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS, SOCIALES, ECONÓMICOS, POLÍTICOS, CULTURALES, ÉTICOS, LEGALES, HISTÓRICOS, RELIGIOSOS Y ESPIRITUALES.*

*¿QUÉ NOS  
APORTA LA EIS?*

\* Aumenta **LA AUTONOMÍA** en la toma de decisiones.

\* **EMPODERA** a las infancias, adolescencias y juventudes.

\* **REDUCE** el estigma y la discriminación.

\* Ayuda a construir sociedades **MÁS COMPRENSIVAS Y RESPETUOSAS**.

\* Ayuda a **IDENTIFICAR Y PREVENIR** la violencia de género.

\* **REDUCE** los embarazos no deseados y/o no planeados.

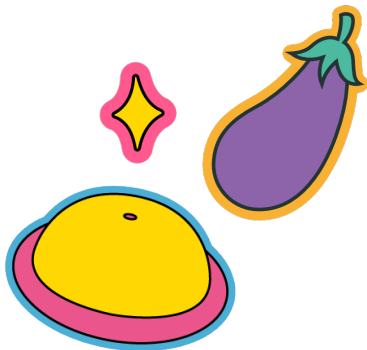
\* **AUMENTA** el conocimiento sobre el cuerpo y los procesos fisiológicos.



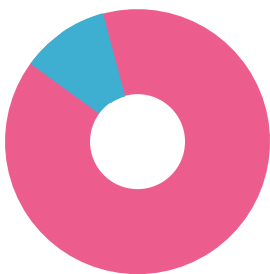
✨ *PREVIENE* la violencia y discriminación hacia infancias, adolescencias y juventudes de la diversidad sexual.

✨ *PROMUEVE LA CORRESPONSABILIDAD MASCULINA* en el ejercicio de la salud sexual y reproductiva.

✨ *AYUDA A PREVENIR* las infecciones de transmisión sexual.



*ES UNA  
NECESIDAD,  
¿OK?*

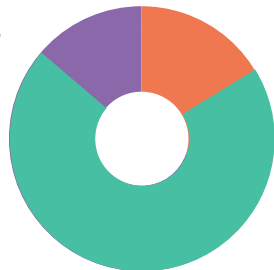


**86%** DE ADOLESCENTES DE 12 A 16 AÑOS CONSIDERA MUY IMPORTANTE RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EIS<sup>1</sup>



**70.4%** DE LAS ADOLESCENTES QUE HABLAN UNA LENGUA INDÍGENA, HAN INICIADO SU VIDA SEXUAL Y HAN ESTADO EMBARAZADAS ALGUNA VEZ<sup>2</sup>

**76%** DE LAS ADOLESCENTES ENTRE 15 Y 17 AÑOS HA VIVIDO VIOLENCIA PSICOLÓGICA, **17% SEXUAL Y 15% FÍSICA EN EL NOVIAZGO**<sup>3</sup>



<sup>1</sup> Encuesta levantada en población de 12 a 16 escolarizada. En: Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir. Encuesta Nacional sobre Educación Integral en Sexualidad (2023), (datos sin publicar).

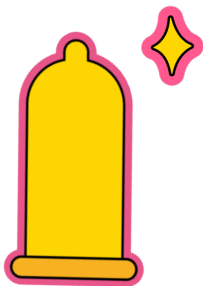
<sup>2</sup> SSA/Inegi. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018.

<sup>3</sup> Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo (ENVIN).





SÓLO EL **60.4%** DE LA POBLACIÓN ADOLESCENTE, DE 10 A 19 AÑOS, SABE QUE EL CONDÓN EXTERNO SE USA PARA PREVENIR UN EMBARAZO NO DESEADO Y LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)\*

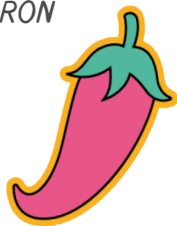


**8.51**  
DE CADA  
**100 mil**  
PERSONAS

DE 10 A 19 AÑOS  
CONTRAJERON  
UNA ITS<sup>5</sup>

**2,586**  
CASOS DE VIH

EN JÓVENES DE 15 A 24  
AÑOS EN EL 2021<sup>6</sup>



<sup>4</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022.

<sup>5</sup> Sistema de Indicadores para Monitoreo y Seguimiento de la ENAPEA. <https://bit.ly/3qvrqtu>

<sup>6</sup> Informe Histórico Día Mundial VIH 2021. <https://bit.ly/3unuMHu>

*LAS JUVENTUDES CONTINÚAN SIN SER VISTAS NI INTEGRADAS EN LOS ESPACIOS Y DISCUSIONES CLAVE DONDE SE DEFINEN LAS ACCIONES GUBERNAMENTALES Y POLÍTICAS QUE AFECTAN SU DÍA A DÍA, EN ESPECIAL, AQUELLAS RELACIONADAS CON SU BIENESTAR Y SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.*

“Aquí en la sierra es muy complejo hablar sobre la menstruación y lamentablemente aún sigue siendo un tema que no se llega a hablar en casa. Sucedió que a una de las niñas de secundaria nunca le habían hablado sobre esto, así que un día ella empezó a menstruar en la escuela. Fue tanta su impresión al ver que estaba sangrando que tuvo una crisis nerviosa ya que no tenía idea de por qué estaba sangrando, o que era lo que le estaba pasando en su cuerpo. Tuvimos que intervenir ya que no podíamos controlarla. Su pensamiento era de culpa, pensaba que ella no había hecho nada para que esto le estuviera pasando”.

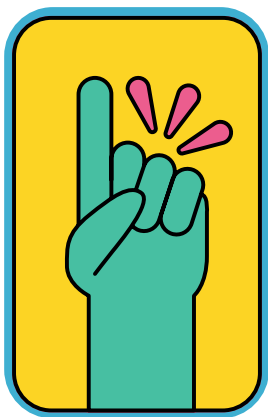
**-Testimonio de docente  
de zona rural en Veracruz.**

<sup>7</sup> Este testimonio se recabó a partir de las entrevistas realizadas en 16 estados del país como parte de la investigación de que realizaron activistas de “Lo Público es Nuestro” sobre EIS.



Por ello, es necesario reconocer a las infancias, adolescencias y juventudes como aliadas estratégicas en el diseño, implementación, monitoreo y evaluación de políticas y acciones gubernamentales, de las cuales son beneficiarias. Considerar las voces de las juventudes y su perspectiva, nos lleva a impulsar y buscar el avance de la educación integral en sexualidad en México.

*Y AÚN ASÍ,  
EN MÉXICO AÚN  
NO SE IMPARTE  
EIS. ... KHÁ???*



Hay múltiples causas por las que aún no se imparte educación integral en sexualidad, entre éstas: *LOS MITOS Y PREJUICIOS SOBRE LA SEXUALIDAD* que todavía prevalecen en la sociedad, la falta de presupuesto destinado a la EIS, la escasa capacitación al personal docente en éste tema, entre otras.

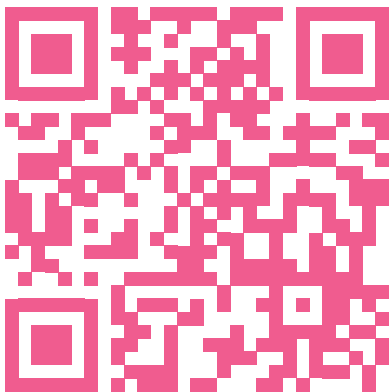
*PERO RECUERDA...*



*EIS NUESTRO  
DERECHO  
Y LES TOCA  
SOPORTAR*



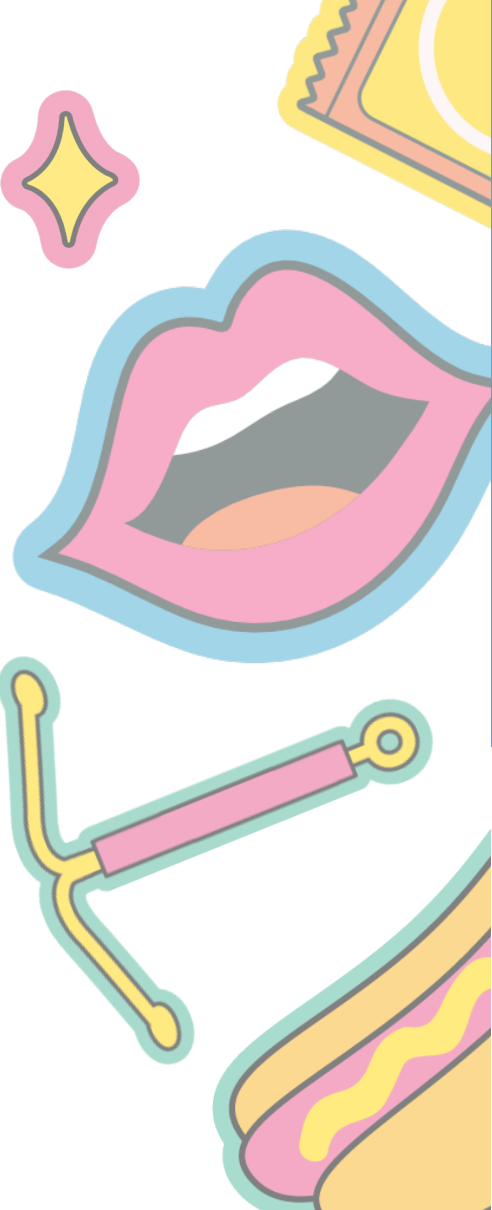
*CONOCE CÓMO SUMARTE A LA EXIGENCIA  
DE EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD:*



<https://eismiderecho.ilsb.org.mx>



RECORTA Y COMPARTE :-)





**ILSB**

Género • Formación  
Liderazgo

f | @ilsb.ac

X | @ilsb\_ac

ig | @ilsb\_ac